

## Ablauf

Nach interdisziplinärer Aufnahme in der Neurologischen Fachabteilung oder der hiesigen „Herz-Hirn-Station“ werden die Patienten – bei vorliegender Eignung – auf die Attention Lounge übernommen.

## Aufnahmevoraussetzungen

- eigenständige Mobilität (zumindest rollstuhlmobil)
- die Patienten sollten sich weitgehend selbst versorgen können (kein Grundpflegebedarf)
- hinreichende Kooperationsfähigkeit
- Aussicht auf Besserung der kognitiven Funktionen (keine fortgeschrittenen demenziellen Krankheitsbilder)
- Therapieschwerpunkt Neuropsychologie

## Kontraindikationen

- Weg-/Hinlaufftenz
- Suizidalität
- klassische psychiatrische Diagnosen wie z.B. akute Psychosen oder Persönlichkeitsstörungen
- hochgradige Einschränkungen der kardialen Belastbarkeit
- hochgradige Einschränkungen des verbalen Kommunikationsvermögens oder überwachungspflichtige Schluckstörungen

## Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt durch Beantragung und Veranlassung des Klinikarztes und/oder Sozialarbeiters (AHB, AR)
- Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenkasse, Rentenversicherung, Privatkrankenversicherung, Beihilfestelle).

Kostenübernahme möglich durch

- Rentenversicherungsträger
- private und gesetzliche Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften (Unfallversicherungsträger)

Die MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr ist eine von allen Kostenträgern (gemäß § 111 SGB V) und Berufsgenossenschaften (über das BGSW-Verfahren) anerkannte Rehabilitationsklinik für die Fachbereiche Innere Medizin, Orthopädie und Neurologie.



## Hier finden Sie uns

Die MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr liegt zwischen dem Ruhrgebiet und den rheinischen Großstädten an einem malerischen Ort. Von den Ruhrhöhen blickt man über die bewaldeten Hügel hinunter auf die traditionsreiche alte „Tuchmacherstadt“ Essen-Kettwig. Aufgrund der Lage bietet die Klinik beste Voraussetzungen für die wohnortnahe Therapie.



[www.fachklinik-rheinruhr.de](http://www.fachklinik-rheinruhr.de)

### MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr

Auf der Rötisch 2, 45219 Essen-Kettwig

Zentrale: Telefon 0 20 54 / 88 -0

Bettendisposition: Telefon 0 20 54 / 88 -21 94

Bettendisposition: Telefax 0 20 54 / 88 -25 09

E-Mail [info.rhein-ruhr@mediclin.de](mailto:info.rhein-ruhr@mediclin.de)

### Fachklinik für Neurologie

Chefarzt: Prof. Dr. med. Mario Siebler

Sekretariat 0 20 54 / 88 -25 01

Telefax 0 20 54 / 88 -25 02

### Attention Lounge

Ansprechpartner: Martin Battling, Funktionsoberarzt

E-Mail [attention-lounge@mediclin.de](mailto:attention-lounge@mediclin.de)



MediClin integriert.

MediClin  
Fachklinik Rhein/Ruhr

MEDICLIN

## Neurologische Station Attention Lounge



8.00 Uhr



13.00 Uhr



18.00 Uhr

MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr  
Essen-Kettwig

Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie  
Fachklinik für Neurologie  
Fachklinik für Orthopädie

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

## Die Klinik

Die MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr ist als rehabilitationsmedizinische Einrichtung auf die Behandlung von Patienten nach akuten Erkrankungen in den Fachgebieten Neurologie, Kardiologie und Orthopädie spezialisiert. Mit 455 Betten ist sie eine der größten Einrichtungen ihrer Art in Nordrhein-Westfalen und verfügt über entsprechend umfangreiche Expertise.

Die neurologische Abteilung deckt das gesamte Spektrum der Indikationen auf dem Gebiet der Neurologie ab – von Anfallsleiden über tumorbedingte neurologische Schädigungen bis hin zu Unfall- und Verletzungsfolgen.

## Die Attention Lounge

ist eine neuartige medizinische rehabilitative Spezialstation zur Behandlung von erworbenen Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen sowie von Beeinträchtigungen der Planungsfähigkeiten und der Orientierung.

In einer offenen stationären Umgebung werden Therapieangebote aufeinander abgestimmt mit dem Ziel, eine Verbesserung der gestörten Tag-/Nachtrhythmik sowie der kognitiven Leistungen zu erreichen.

Methodisch werden

- neuropsychologische,
- ergotherapeutische,
- und sprachtherapeutische Übungseinheiten

mit körperlicher Aktivitätssteigerung kombiniert. Visuelle (Lichttherapie) und auditive Zeitgeber werden in einem festen Tagesplan zur inneren zeitlichen Strukturbildung eingesetzt. Hierdurch können sowohl Lernfähigkeit als auch Aufmerksamkeit und exekutive Funktionen optimiert werden.

Der Krankheitsverlauf wird mit neuropsychologischen Testverfahren überprüft.

## Indikationen

**Das Behandlungsangebot ist vorgesehen für gehfähige Patienten:**

- nach Herz-Kreislauf-Stillstand
- nach allgemeinen Operationen mit postoperativen Wesensänderungen
- nach Schlaganfall
- nach Schädel-Hirn-Traumata
- und bei Fatigue (Müdigkeits-Syndrom) im Rahmen einer Multiplen Sklerose

## Therapie

**Das Therapiekonzept auf der Attention Lounge erfolgt auf der Grundlage von individuellen Störungsbildern und Ressourcen in einzel- und gruppentherapeutischen Angeboten:**

- Neuropsychologische Therapie
- Sprachtherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie

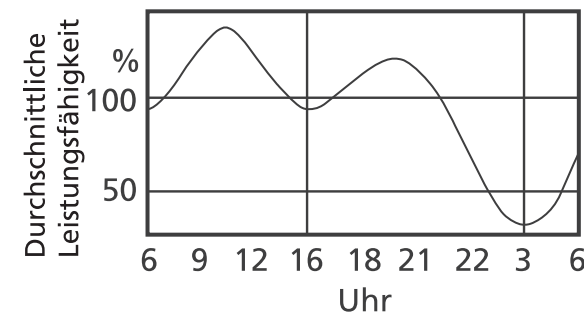
Unterstützt wird das Konzept durch therapeutische Pflege und ein spezifisches pharmakologisches Konzept.



## Diagnostik

- ärztliche und pflegerische Exploration
- neurologisch/psychiatrische Untersuchung
- Labordiagnostik
- neurophysiologische Diagnostik zur Analyse des Biorhythmus (z.B. Langzeit-EEG, Langzeit-EKG, Langzeit-RR und Aktometrie)
- neurovaskuläre/-sonographische Diagnostik
- neuropsychologische Diagnostik (leitlinienkonforme Standarddiagnostik mit Dokumentation)
- optional kardiologische Zusatzuntersuchungen

## Physiologische Arbeitskurve



## Technische Ausstattung

### Spezielles Lichtsystem

- antidepressiver Effekt (Lichttherapie mit einer Beleuchtungsstärke von bis zu 12.000 Lux)
- Unterstützung eines normalen Schlaf-/Wachrhythmus
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

### Spezielle circadiane Rhythmusanalyse

### Spezielle Video- und Audio-Anlage

- visuell-sequenzielles Gedächtnistraining mit Kurzfilmen zur Förderung der Merkfähigkeit
- Lernen in entspannter, vertrauensvoller Atmosphäre

## Das Team

- Facharzt für Neurologie und Psychiatrie mit Zusatzbezeichnung Rehabilitationswesen
- Therapeutische Pflege
- Neuropsychologen/-innen
- Sprachtherapeuten/-innen
- Ergotherapeuten/-innen
- Physiotherapeuten/-innen
- Sozialdienst