



**Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie**  
**Fachklinik für Neurologie**  
**Fachklinik für Orthopädie**  
**Fachklinik für Geriatrie**

**MEDICLIN**   
**FACHKLINIK**  
**RHEIN/RUHR**

# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

Die MEDICLIN Fachklinik Rhein / Ruhr ist als rehabilitationsmedizinische Einrichtung auf die Behandlung von Patienten nach akuten und chronischen Erkrankungen in den Fachgebieten Neurologie, Kardiologie, Orthopädie und Geriatrie spezialisiert.

Alle unsere Ärzte und Therapeuten arbeiten eng und fachübergreifend zusammen. Dies ist vor allem für Patienten mit Mehrfacherkrankungen von besonderer Bedeutung.

Ziel aller Mitarbeiter ist es, die Lebensqualität der Patienten zu verbessern und sie gut auf den künftigen Alltag vorzubereiten.



## INNERE MEDIZIN / KARDIOLOGIE

Die kardiologische Abteilung widmet sich der Nachbehandlung von Herzinfarktpatienten sowie der Rehabilitation von am Herzen und an den Gefäßen operierten Patienten. Ein erfahrenes Team steht bereit, um den frühzeitigen Wechsel eines Patienten vom Krankenhaus in die Postakutbehandlung zu begleiten. Da die Abteilung nahezu alle Erkrankungen auf dem Gebiet der Inneren Medizin behandeln kann, sind Herzpatienten, die an typischen Begleiterkrankungen leiden, hier in besonders kompetenten Händen.

## NEUROLOGIE

Die neurologische Abteilung deckt das gesamte Spektrum der Indikationen auf dem Gebiet der Neurologie ab – von Anfallsleiden über tumorbedingte neurologische Schädigungen bis hin zu Unfall- und Verletzungsfolgen. Besondere Schwerpunkte sind u. a. die Rehabilitation nach einem Schlaganfall, die Spastiktherapie und die Rehabilitation mit neuen technologischen Verfahren bei degenerativen Erkrankungen, wie z.B. der Hirnstimulation zur Parkinsontherapie.

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE



## ORTHOPÄDIE

Die orthopädische Abteilung deckt das gesamte Spektrum der konservativen orthopädischen Therapie ab. Besondere Expertise besteht in der Prothesenversorgung nach durchgeführten Amputationen, in der Gehschulung nach traumatologischen Eingriffen sowie in der rehabilitativen Anschlussheilbehandlung im Bereich der Stütz- und Bewegungsorgane.

Neben Patienten mit Verschleißerkrankungen im Bereich der Stütz- und Bewegungsorgane kommen zu uns viele Patienten mit Berufs-, Sport- oder Unfallverletzungen zur rehabilitationsmedizinischen Behandlung. Für Patienten mit Diabetes mellitus bieten wir eine Vorsorge für das diabetische Fußsyndrom.

## GERIATRIE

In der geriatrischen Abteilung werden multimorbide (= vielfach erkrankte) Patienten in der Regel ab dem Alter von 70 Jahren behandelt. Das Ziel besteht in der Erhaltung von Lebensqualität und insbesondere der Vermeidung bzw. Reduktion von Pflegebedürftigkeit. Der Erhalt und das Wiedererlernen von Alltagsfähigkeiten und damit der Alltagskompetenz steht im Zentrum der multiprofessionellen Behandlung.



# Therapeutisches Angebot

Unsere Klinik ist für eine Vielzahl von Therapien ausgestattet und bietet eine optimale medizinische Versorgung auf hohem Niveau an. Wir verfügen über ein Schwimmbad, Sporthalle, Bäderabteilung, umfangreiche diagnostische Einrichtungen sowie gut ausgerüstete Einzel- und Gruppentherapiebereiche.

**Jeder Patient erhält eine speziell auf seine Krankheit zugeschnittene Behandlung, z.B. mit folgenden Elementen:**

- Balneo-physikalische Therapie
- Sprachtherapie
- Spiegeltherapie
- forced-use-Therapie
- Physiotherapie
- Neuropsychologie
- Ergotherapie
- Reflextherapie
- Sporttherapie
- Schmerz- und Spastiktherapie
- orthopädietechnische Versorgung und Prothesenversorgung

Es ist uns wichtig, jeden Patienten optimal auf den Alltag vorzubereiten. Deshalb bieten wir auch folgende ergänzende Therapiebausteine, die besonders das soziale und berufliche Leben nach dem Klinikaufenthalt erleichtern bzw. ermöglichen:

- Ernährungsberatung
- Gesundheitsseminare und Schulungen
- Sozialdienst
- aktivierende Pflege
- psychologische Betreuung
- berufsbezogene Beratung und Unterstützung

# Spezielle Diagnostik

Für eine umfassende Diagnostik verfügen wir über ein klinisch-chemisches Labor, Doppler- und Duplexsonographie, Belastungs- und Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Lungenfunktionsprüfung sowie umfassende Röntgendiagnostik.

- Abdomensonographie
- Alle klinischen neurologischen und psychiatrischen Untersuchungen
- Belastungs-, Langzeit- und Ruhe-EKG
- Bildwandleruntersuchung
- Bodyplethysmographie
- Duplexsonographie
- Echokardiographie mit Doppler, Farbdoppler und Farb-Duplex-Sonographie
- EEG einschließlich Stimulation
- Elektro-, Funktions- und Spastikdiagnostik
- Gefäß-Doppler
- Herzschrittmacher- und Defibrillator-Kontrolle
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Leistungsdiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Magnetstimulation
- Neuropsychologisches Testverfahren
- Notfalllabor
- Psychologische Diagnostik
- Röntgendiagnostik
- Schluck-Echo-Kardiographie
- Sonographie
- Spiroergometrie
- Spirometrie
- Sprach- und Schluckdiagnostik
- Stress-Echo-Kardiographie
- Ultraschall
- Untersuchung der Leistungsfähigkeit der Nervenbahnen

# Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich  
unsere Patienten wohl fühlen.



Deshalb legen wir besonders großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf Serviceleistungen. Zur Unterbringung von Patienten und Begleitpersonen stehen 355 hell und freundlich eingerichtete Zimmer zur Verfügung.

Alle Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet, an die Schwesternrufanlage angeschlossen und verfügen über Telefon- und Fernsehanschluss.



## Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt durch Beantragung und Veranlassung des Klinikarztes und /oder Sozialarbeiters (AHB, AR).
- Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenversicherung, Rentenversicherung, Privatkrankenkasse, Beihilfestelle).
- Durch Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler.

Patienten können über den Rentenversicherungsträger, über die privaten und gesetzlichen Krankenkassen sowie über die Berufsgenossenschaften (Unfallversicherungsträger) aufgenommen werden.

Die MEDICLIN Fachklinik Rhein / Ruhr ist eine von allen Kostenträgern (gemäß § 111 SGB V) und Berufsgenossenschaften (über das BGSW-Verfahren) anerkannte Rehabilitationsklinik für die Fachbereiche Innere Medizin und Kardiologie, Orthopädie, Neurologie und Geriatrie.





## Hier finden Sie uns

Die MEDICLIN Fachklinik Rhein/Ruhr liegt zwischen dem Ruhrgebiet und den rheinischen Großstädten an einem malerischen Ort. Von den Ruhrhöhen blickt man über die bewaldeten Hügel hinunter auf die traditionsreiche alte „Tuchmacherstadt“ Essen-Kettwig. Aufgrund der Lage bietet die Klinik beste Voraussetzungen für die wohnortnahe Therapie.



## MEDICLIN Fachklinik Rhein / Ruhr

Auf der Rötsch 2, 45219 Essen-Kettwig

Telefon 0 20 54/88-0, Telefax 0 20 54/88-2001

info.rhein-ruhr@mediclin.de

### Kardiologie

Telefon 0 20 54 88-21 99

aufnahme-kardiologie.essen@mediclin.de

### Neurologie

Telefon 0 20 54 88-21 94

aufnahme-neurologie.essen@mediclin.de

### Orthopädie

Telefon 0 20 54 88-22 02

aufnahme-orthopädie.essen@mediclin.de

### Geriatric

Telefon 0 20 54 88-21 99

aufnahme-geriatrie.essen@mediclin.de

### teilstationäre / ambulante Rehabilitation

Telefon 0 20 54 88-24 50

# Anfahrtsbeschreibung



[www.fachklinik-rheinruhr.de](http://www.fachklinik-rheinruhr.de)